

Les NAP du lundi et du mardi

2^{ème} période

Pour cette période, parcours d'obstacle, jeux de ballons, jeux d'oppositions, jeux d'adresse, hockey ...

Une nouveauté : La Pétéca

La pétéca est un sport traditionnel du Brésil. Mélange de Badminton et de Volley-Ball.

Il emprunte ses règles aux 2 disciplines. Le jeu consiste à s'échanger à la main la pétéca (sorte de gros volant formé de 4 grandes plumes sur une base en caoutchouc) entre 2 joueurs.

